

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Линдт Татьяны Александровны «Морфофункциональные характеристики адаптации хоккеистов на этапах многолетней подготовки», представленной на соискание учёной степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных

Диссертационное исследование Линдт Т.А. посвящено актуальной для физиологии спорта и адаптации проблеме возрастных и индивидуально-типологических особенностей адаптивных реакций организма к тренировочным воздействиям в юношеском спорте. Мультифакторное влияние на организм и сложность такого вида спорта как хоккей обуславливают специфические особенности перестройки организма и формирование адаптивной функциональной системы, которая путем консолидации межсистемных и внутрисистемных связей в каждом конкретном случае сохраняет гомеостаз, обеспечивает оптимальный уровень функционирования в условиях взросления организма и значительных физических нагрузок. В связи с этим, занятия хоккеем представляют уникальную модель двигательной деятельности, успешность выполнения которой определяется биологической надежностью, реактивностью, резистентностью и оптимальным запасом резервных возможностей организма. Определение морфофункциональных характеристик и критериев адаптации организма является актуальным с точки зрения поддержания гомеостаза организма в процессе онтогенеза при одновременном влиянии факторов в виде интенсивных физических нагрузок в разных температурных диапазонах внешней среды.

Цель диссертационной работы и решаемые задачи сформулированы чётко и ясно. Несомненно, что исследование вносит вклад в изучение закономерностей долговременной и срочной адаптации организма хоккеистов к напряженной мышечной деятельности. Высокий уровень достоверности данных проведенного исследования подтверждается использованием апробированных и валидизированных методов и инструментальных методик (соматометрия, физиометрия, спирометрия, тетраполярная реополикардиография, кардиоинтервалография, спектральный анализ ритма сердца, ЭКГ, ЭхоКГ, велоэргометрия, методы математической статистики) позволили автору диссертационной работы успешно решить поставленные задачи.

В работе выявлены возрастные особенности физического развития и функционального состояния организма хоккеистов на этапах многолетней подготовки, которые являются результатом долговременной адаптации и определяют биологическую надежность организма. В зависимости от возраста спортсменов определены критерии, ограничивающие эффективность долговременной адаптации к интенсивным мышечным нагрузкам и лимитирующие оптимальное функционирование организма хоккеистов в условиях напряженной мышечной деятельности. Выявлено, что срочная адаптация сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку анаэробного характера характеризуется преобладанием дистонического типа реакции (от 69 до 91%) во всех возрастных группах хоккеистов, кроме возраста 13-14 лет, когда в 54% случаев выявляется гипотонический тип реакции (неблагоприятный). Высокий уровень биологической надежности организма и функционирования специальной адаптивной функциональной системы достигается к этапу совершенствования спортивного мастерства (17-18 лет), что сопряжено с оптимальным уровнем тренированности. Определены модельные характеристики морфофункционального состояния хоккеистов для каждого из этапов спортивной подготовки. Разработана модель специальной адаптивной функциональной системы организма хоккеистов, обеспечивающая биологическую надежность организма хоккеистов в условиях многолетней спортивной подготовки. Критерием, характеризующим эффективность долговременной адаптации организма хоккеистов к условиям напряженной мышечной деятельности и определяющим уровень

оптимального функционирования специальной адаптивной функциональной системы, является коэффициент эффективности адаптации.

Результаты диссертационного исследования широко обсуждены научной общественностью на научно-практических конференциях разного уровня. Положения, выносимые на защиту и выводы диссертации являются логическим завершением выполненного исследования, убедительны, корректны, в полной мере раскрывают научную новизну и практическую значимость работы.

Принципиальных замечаний по написанию автореферата нет, однако в качестве пожелания диссертанту следовало бы в конце автореферата выделить раздел «Заключение» и включить в него обсуждения рисунков 5 и 6.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Содержание автореферата свидетельствует, что диссертационная работа Линдт Татьяны Александровны «Морфофункциональные характеристики адаптации хоккеистов на этапах многолетней подготовки», соответствует требованиям, предъявляемым к работам на соискание ученой степени кандидата наук (п.п. 9-11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней»), а её автор заслуживает присуждения учёной степени кандидата биологических наук по специальности 1.5.5 – физиология человека и животных (биологические науки).

Доцент кафедры нормальной физиологии
Федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Сибирский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
кандидат биологических наук
(03.03.01 – физиология)

А.В.

Самойлова А.В.

30.10.2024

Против включения персональных данных, заключенных в отзыве, в документы, связанные с защитой указанной диссертации, и их дальнейшей обработки не возражаю.

Данные об авторе отзыва: Самойлова Анна Викторовна, кандидат биологических наук, доцент кафедры нормальной физиологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Почтовый адрес: 634050, г. Томск, Московский тракт, 2.

Телефон: +7(952)897-36-50.

E-mail: kereya21@mail.ru

Подпись канд. биол. наук Самойловой А.В. заверяю:

